

# A pied

De Valbonne aux Préalpes d'Azur, le territoire est un véritable paradis pour les randonneurs. Du randonneur accompli au promeneur du dimanche, il y a des itinéraires pour tous les goûts !

Les collines autour de Valbonne, Châteauneuf, Roquefort-les-Pins ou le Rouret offrent de belles promenades faciles, souvent agrémentées de sites d'intérêt, à parcourir à son gré, et en famille.

Le moyen pays propose un éventail plus varié de balades, de 2 heures à la journée selon les secteurs, et pour lesquelles un minimum d'équipement est requis.

En montant en altitude, les randonnées sont destinées aux marcheurs aguerris, avec des dénivelées plus importantes. Le territoire est parcouru par les sentiers de Grande Randonnée GR4 et GR51 qui se croisent à Cipières.

La « Maralpine », itinérance à pied de 80 km, propose de traverser les Préalpes d'Azur en 5 étapes entre St Auban et Vence ou Grasse. Cette traversée permet de découvrir les villages de Gréolières, Cipières, Courmes, Tourrettes-sur-Loup, ou encore Gourdon, et Le Bar-sur-Loup.



Carte de :  
Tourrettes-sur-Loup -  
Courmes - Gourdon -  
Le Bar-sur-Loup



Carte de :  
Gréolières - Cipières -  
Coursegoules - Courmes



Carte de :  
Gourdon - Caussols -  
Cipières - Le Bar-sur-Loup



Carte de :  
Valbonne  
Sophia Antipolis