

# Valbonne Sophia Antipolis - Le Bruguet



Nom	Paysage	Niveau	Type	Accès à l'itinéraire détaillé
Le Bruguet	Forêt & Bord de l'eau	2h30 - 7,5km	Boucle	Télécharger ci-dessous

Cette randonnée essentiellement en sous-bois, vous mènera dans le petit vallon sauvage du Bruguet . Après une longue partie en garrigue, vous remonterez le long de la Brague,