

La randonnée des Pivoines est une boucle en milieu forestier au départ de la Maison du Fondeur.

### Itinéraire

De la Maison du Fondeur, traverser la route (**b.196-a bis**) vers le panneau des pistes raquettes, monter sur 50m vers une large piste (**b.196-a**), et prendre à droite. À la première intersection (**b.196 ter**) prendre complètement à gauche et suivre la piste qui amène à la « Clairière aux sorcières ». À l'entrée de la clairière, prendre à droite pour rejoindre le balisage jaune. Traverser une seconde clairière et rentrer dans la Réserve Biologique du Cheiron (panneau d'information de l'ONF). Le chemin serpente dans une forêt de pins sylvestre puis se divise en 2 : (possibilité de prendre à droite pour revenir au point de départ par une piste en Adret), sinon la randonnée continue tout droit à travers la forêt. Tourner à droite (**b.209**), continuer tout droit pour rejoindre la route à l'arrière de bâtiments (**b.208**). Remonter à droite pour suivre une piste en contournant la barrière, avec une vue sur les pistes de ski. Au retour descendre à gauche pour rejoindre le point de départ (**b.196 ter**).

### Thèmes d’intérêt

Cheminement dans la forêt domaniale du Cheiron, appréciable pour son ombre en été. Le site est protégé pour la richesse de sa biodiversité. Le printemps venu, les pivoines sauvages en fleur ponctuent la randonnée. Itinéraire partagé avec les VTT (pistes de VTT 13 et 14).



Ce parcours dessert les sommets de la montagne du Cheiron : La Cime, La Crête, Le Jas, Le Jérusalem, la Croix de Verse et offre un panorama exceptionnel à 360° sur le littoral et le Mercantour.

#### Itinéraire

Depuis l'extrémité Ouest du parking (**b.400**), remonter en bordure des bâtiments techniques; Le sentier se fauilles sous l'ancien parcours de l'accrobranche et longe la retenue collinaire pour ressortir en bordure de piste (**b.401**). Remonter la croupe déboisée, marquage jaune sur un pin sur la gauche, pour rejoindre la piste des Combes (**b.402**) et retrouver en contrebas, le tracé du **GR4**. Poursuivre à gauche en suivant le balisage qui longe la piste de fond que l'on garde à droite, jusqu'à trouver des blocs rocheux qui émergent de la terre (**b.403**). Par une montée raide mais courte rejoindre une petite crête que l'on suit toujours en direction du Sud pour atteindre un petit collet bien visible. De là, continuer à niveau pour contourner vers l'Ouest un petit sommet (Croix) qui domine la piste de ski. Le tracé légèrement descendant se fauile entre les affleurements calcaires (**b.404a**). Prendre plein Est à gauche pour remonter entre les lapiaz et les dolines en direction de la Cime du Cheiron (1778m) reconnaissable par une antécime pourvue d'une Antenne. L'ascension se fait en utilisant les faiblesses du terrain sans s'éloigner de la petite crête qui borde la piste à gauche. De la Cime la vue panoramique est remarquable (table d'orientation 360°). Redescendre sous le sommet (**b.405**) avant de continuer vers l'Est (**b.405a**) et poursuivre en direction du Jérusalem (**b.408**) (1768m), retour station possible. L'itinéraire se poursuit sur la crête toujours en direction de Coursegoules (Est) d'abord en descente jusqu'au col de Jérusalem puis en traversée jusqu'à la Croix de Verse, (**b.409**) ; croix sommitale. Bifurquer plein Nord pour redescendre sur la croupe ornée d'une cairn facilement identifiable et rejoindre la Baisse d'Henry (**b.410**). Par la piste à gauche traverser le plateau pour rejoindre la station via les balises (**b.411, 412, 207** et **206**).

### Thèmes d’intérêt

Itinéraire dévoilant la richesse de la faune et flore. **L'activité pastorale très présente sur ce secteur demande un strict respect de la tranquillité des troupeaux**. En période estivale, le télésiège des Huskies permet d'effectuer par tronçons la randonnée : faire une boucle par l'ouest depuis le haut du télésiège vers la **balise 400**, ou prendre par l'Est, avec un retour vers la **balise 206**. Il permet d'atteindre la Cime du Cheiron après 40 min de marche.



Depuis le village de Gréolières, l'ascension rapide vers le Collet de Barry puis la Cime du Cheiron (1778m) nécessite une bonne forme physique mais la récompense est au bout du chemin avec une superbe vue à 360° à la fois sur le littoral et sur les Alpes du Sud (aller-retour).

### Itinéraire

Près de l'Office de Tourisme, au bord de la route D2, dépasser un petit escalier (**b.30**) pour retrouver le **GR4**. Le sentier passe alors parmi les ruines de Hautes Gréolières et remonte le versant sud de la montagne du Cheiron. Au-dessus (**b.193**), franchir les barres du Cheiron pour gagner la Croix de Barry, puis le Collet du même nom (**b.194**). Remonter plein Est à travers un bois en suivant les marques jaunes de balisage, puis s'alterner pierriers et lapiaz. Peu après la cote 1564m, rejoindre les crêtes bordant les falaises de la face Sud. Lorsque les remontées mécaniques (téléski) de la Cime du Cheiron sont visibles, le sommet n'est plus très loin. Retour par le même itinéraire (**balises 194, 193** et **30**).

### Variante

La traversée intégrale des crêtes du Cheiron jusqu'à Bézaudun-les-Alpes via les **balises 146, 145**, et **130**. Unique dans les Alpes-Maritimes par l'ampleur du panorama et le kilométrage (11km de crêtes) la variante nécessite de prévoir un véhicule pour le retour depuis Bézaudun-les-Alpes.

### Thèmes d’intérêt

Vue sur les ruines de Hautes Gréolières, dont le château fut construit par le Comte de Provence vers 1230, et semble veiller sur la vallée du Loup qui se dévoile pas à pas. Le regard se porte alors vers les Gorges du Loup pour enfin embrasser un panorama à 360°. **L'activité pastorale très présente sur ce secteur demande un strict respect de la tranquillité des troupeaux**.



Au village de Gréolières, en direction du quartier de Ste Anne, joli sentier ombragé par des chênes tricentenaires, entre au sud la crête du Gros Pouch et au nord la montagne du Cheiron.

#### Itinéraire

Depuis l'ouest du village (**b.28**), descendre les escaliers pour rejoindre un sentier en direction de Ste Anne, en parallèle avec la route D79. Passer devant la borne milliaire et une petite chapelle. Rejoindre Font Sereline en tournant à gauche entre des murs de pierre (**b.187**). Traverser Font Seréine (aire de pique-nique) en direction de l'ouest pour rejoindre le pont des Bouisses. Le sentier ombragé traverse des champs anciennement cultivés, dont les ruines témoignent du passé agricole de la commune. Le retour se fait par le même chemin.

### Thèmes d’intérêt

À Font Seréine, une source jaillit d'entre les rochers et s'écoule vers l'ubac pour se jeter dans le fleuve le Loup. **En période de chasse en automne, respectez les consignes de sécurité – voir rubrique chasse**.



Au village de Gréolières, balade permettant d'admirer la vallée du Loup, des Gorges et les montagnes environnantes. Au printemps le sentier se pare d'une grande diversité de fleurs et de plantes, ardemment fréquentées par plusieurs espèces de papillons.

### Itinéraire

Près de l'Office de Tourisme, au bord de la route D2, dépasser un petit escalier (**b.30**) et emprunter le sentier en direction du Clos d'Antony et des Miroirs. Le parcours s'élève doucement en passant à l'arrière de bâtiments, il rejoint une piste. Tourner à gauche à l'intersection pour rejoindre le site de Hautes Gréolières. La piste rejoint le **GR4** qui monte en direction de l'ancien village, avec les ruines du château entourées des chapelles Ste Pétronille et St Etienne, où un panneau raconte l'histoire de cet ancien village. Le retour se fait en descendant le **GR4** pour rejoindre le départ (**b.30**).

### Thèmes d’intérêt

Le site de Hautes Gréolières, avec son château médiéval du 13<sup>ème</sup> siècle en ruines, abritait en des temps reculés, une population de plus de 500 habitants. Il est entouré des chapelles St Etienne, avec son double clocher du 12<sup>ème</sup> siècle et Ste Pétronille du 17<sup>ème</sup> siècle.



Cette randonnée se fraye un chemin parmi les barres rocheuses du versant sud de la montagne du Cheiron, offrant un beau panorama sur la vallée du Loup.

#### Itinéraire

Près de l'Office de Tourisme, au bord de la route D2, dépasser un petit escalier (**b.30**) et emprunter le sentier qui monte vers la Font-Rougière pour rejoindre une piste. De là, prendre à droite jusqu'à la côte 990 au niveau d'un grand chêne isolé situé sur la gauche. Quitter la piste et suivre les lacets d'un beau chemin empierré jusqu'à la **balise 192** (marquage jaune). Revenir plein Ouest sur les combes suspendues du Clos d'Antony. Après les ruines de la côte 1135, traverser un court éboulis et rejoindre le **GR4 (b.193)**. Descendre vers les ruines de Hautes Gréolières par un large sentier caillouteux qui amène rapidement au village et au point de départ (**b.30**).

### Thèmes d’intérêt

Cette randonnée sur les pentes ensoleillées du Cheiron offre une vue superbe. Le retour traverse les ruines de l'ancien village de Hautes Gréolières dont seules les chapelles St Etienne et Ste Pétronille sont encore debout. Territoire fréquenté par les bergers et leurs troupeaux, des ruines de bergeries et d'abris témoignent de l'importance du pastoralisme. **L'activité pastorale très présente sur ce secteur demande un strict respect de la tranquillité des troupeaux**. **En période de chasse en automne, respectez les consignes de sécurité – voir rubrique chasse**.



Cette randonnée fait le tour de la montagne du Prêt (1000m). Le parcours passe à l'aller par le vallee de Vespluis et au retour par celui de Gagnières. Il traverse un paysage aménagé en restanques, à l'abri de la montagne du Cheiron dont les sommets se distinguent au fil de la randonnée.

#### Itinéraire

Stationner sur le parking des visiteurs pour se diriger à gauche vers la place du Cheiron, juste avant la place emprunter le sentier sur la droite (**b.13**) qui descend le vallon du Foussa en direction de la chapelle St Michel. Après avoir dépassé celle-ci, continuer jusqu'au Collet côte 1200m (**b.13a**), laisser le sentier qui monte vers le col de Coursegoules sur votre droite. Basculer alors sur le haut vallon de Vespluis, une descente progressive à travers restanques et bosquets amène au Collet de Gilbert, reconnaissable à son bosquet de pins sylvestres. Continuer par un sentier vers le plateau du Ploy (**b.180**). Rester à flanc du Collet de Gilbert et descendre vers le vallon de Ganière. Franchir le ruisseau et par une succession de montées et de traversées, atteindre le Collet de Parrassa, joli point de vue pour admirer le village de Coursegoules. Passer par le versant Nord du Taillet : un passage en corniche réclame un peu d'attention, juste avant la bastide de l'Autreville (propriété privée). Une piste contourne les champs de la propriété, puis le court de tennis (**b.17**). Suivre la route jusqu'à la départementale D8 (**b.16**), et remonter en direction du village. Aux premières maisons, de raides ruelles s'élèvent en escaliers vers la place du Cheiron, au plus haut du village (**b.13**).

### Thèmes d’intérêt

Avant d'arriver au village de Coursegoules, la randonnée passe au premier emplacement d'habitation des Coursegoulois à l'époque romaine, l'Autreville. A l'aller un arrêt s'impose sur le site de la chapelle St Michel. **L'activité pastorale très présente sur ce secteur demande un strict respect de la tranquillité des troupeaux**. **En période de chasse en automne, respectez les consignes de sécurité – voir rubrique chasse**.



Cette randonnée panoramique se déroule intégralement dans l'adret lumineux de la montagne du Cheiron, au-dessus des hautes maisons ocre et roses du village de Coursegoules.

### Itinéraire

Stationner sur le parking visiteurs en haut du village, puis revenir à pied sur le chemin du Colombier jusqu'à la **balise 12**, où un beau sentier pavé serpente au-dessus des dernières maisons et se dirige vers le vallon de Foussa. Remonter une combe abritée aux terrasses étagées, dépasser une source, puis les ruines de la bastide de Viériou et accéder par quelques lacets à la baisse de Viériou (**b.145**) ; prendre à gauche l'itinéraire qui suit les crêtes de la montagne du Cheiron où l'aridité est rompue, juste après le col de Coursegoules, par une oasis de verdure autour de la bergerie en ruine de Font Roure. Après avoir gravi un dernier mamelon (1 424 m), descendre sur un collet (**b.146**) d'où plonge versant Sud un sentier aux 26 lacets empiés, qui mène à une piste carrossable (**b.13a**). Suivre à gauche (Est) cette piste et la quitter au niveau du premier virage au profit d'un chemin passant à proximité de la chapelle St Michel. La descente aisée ramène sur le village de Coursegoules, à la façade Nord très fermée, typique de l'architecture défensive provençale (**b.13**). Remonter le chemin du cimetière pour retrouver le parking.

### Thèmes d’intérêt

Randonnée accessible qui emprunte un beau sentier à « pas de mule » bien entretenu. Passage par un joli vallon où se trouve une source. Point de vue à 360° depuis le Mont Viériou sur la vallée du Loup, la Méditerranée et le Mercantour. Sur le chemin du retour faire une halte devant la chapelle St Michel du 11<sup>e</sup> siècle. **L'activité pastorale très présente sur ce secteur demande un strict respect de la tranquillité des troupeaux**.. **En période de chasse en automne, respectez les consignes de sécurité – voir rubrique chasse**.



Au départ de Gréolières cette boucle reliant deux villages typiques de la haute vallée du Loup, Gréolières et Cipières, passe par un tronçon du GR4 dans un paysage forestier en ubac.

#### Itinéraire

Depuis le centre du village (mairie - **b.27**) descendre le **GR4** en direction de Cipières pour rejoindre le Loup que l'on traverse sur le pont de Cipières (pont en pierres en forme de dos d'âne) pour gagner la rive droite (**b.171**). Poursuivre sur le GR en traversant la D 603 et s'élevant progressivement dans une forêt de feuillus où se trouvent des captages d'eau et atteindre le village de Cipières (**b.25**). Virer à gauche sur le PR (balisage jaune) (**b.24**), amorer la descente vers l'ubac de Maurecn en recoupant la route D603 (**b.23**) et menant jusqu'au Loup. Passer sur la rive gauche en empruntant la passerelle Amic (nom du conseiller général qui ordonna sa construction en 1890) et poursuivre côté droit pour retrouver la **balise 173**. Prendre à gauche le sentier qui remonte à flanc en direction du quartier du Prinas ; poursuivre en face sur le sentier qui retrouve la D703 (**b.172**). Redescendre sur la gauche deux cent mètres plus bas pour trouver sur la droite le tracé balisé qui rejoint le bas du village de Gréolières au niveau des ruines de notre Dame de Verdeley, chapelle du 12<sup>ème</sup> siècle. Regagner ainsi le centre du village (**b.29**) au niveau du lavoir et de la Grande Rue (entre les routes départementales 2 barrières pour les chevaux coupent le sentier : les pousser ou contourner, sans oublier de refermer).

### Thèmes d’intérêt

Deux passages sur le Loup, le pont de Cipières, d'origine romaine et reconstruit au 18<sup>e</sup> siècle et la passerelle Amic du nom du conseiller général qui ordonna sa construction en 1890. L'aller se fait sur le **GR4** jalonné de panneaux sur la biodiversité du territoire, réalisés par l'école intercommunale de Gréolières et Cipières, avec la reproduction d'une cabane en pierre sèche au niveau du pont. Le retour emprunte un sentier balisé avec le marquage rectangulaire jaune des sentiers de petites randonnées.



Cette randonnée propose un aller-retour aux Graus de Pons.

### Itinéraire

De la place du village (**b.26**), remonter vers le Sud sur les **GR51** et **GR4**, sur le chemin qui s'élève au-dessus du village et de son château du 18e siècle. Rejoindre le Chemin de Saint Roch, plus loin les sentiers se séparent (**b160**) à hauteur de la propriété Balsa, suivre alors le **GR51** qui remonte le vallon dès Pesses pour longer les champs de la ferme de la Crous. Le sentier gagne le fond du vallon d'Estruge et s'élève à nouveau pour rejoindre le Plan (**b.161**). Non loin de cette balise se dresse une superbe borie de 3 mètres de haut depuis laquelle la vue se porte sur l'interminable crête du Cheiron. Le retour s'effectue par le même chemin.

#### Thèmes d’intérêt

Cet itinéraire facile, amène sur un plateau où de nombreuses cabanes en pierres sèches ou bories, ainsi que des enclos à vocation pastorale, témoignent de l'important passé agricole de Cipières. Le Jas des Rochers, ancien fortin qui gardait jadis la frontière du marquisat de Cipières, n'est qu'à environ 2 km (**b.162**). **L'activité pastorale très présente sur ce secteur demande un strict respect de la tranquillité des troupeaux**. **En période de chasse en automne, respectez les consignes de sécurité – voir rubrique chasse**.



Cette belle boucle permet de découvrir quelques-uns des trésors naturels créés par les phénomènes karstiques auxquels est soumis le plateau de Calern. Un détour d'environ 40min (A/R) amène à l'Observatoire Astronomique du plateau de Calern.

### Itinéraire

Depuis la place du village (750m), prendre la direction du plateau de Calern **GR4, 51 (b.26)** ; le sentier dépasse les dernières maisons pour rejoindre une piste (**b.160a**) qu'on suit jusqu'à la balise **160b**. Laisser à main gauche le **GR51** et poursuivre sur le **GR4** jusqu'à la **balise 181**, après le vallon des Pesses, le chemin pierreux (GR4) remonte sur les contreforts du plateau. Peu après Calernet une nouvelle piste et un petit refuge annoncent l'aven de Boudillouns (**b.188**); de cette balise continuer sur le GR pour rejoindre la **balise 189**. Un bref crochet possible jusqu'à l'observatoire du CERGA via le sentier (PR) de petite randonnée par les **balises 49, 49a** pour découvrir la plaine de Caussols. Retour à la balise 189 redescendre à gauche (Ouest) vers la combe des Poumeirs, la piste prend fin sur une belle aire gazonnée et le sentier se dirige alors plein Nord passant devant une petite bergerie. En vue de la combe d'Anelle suivre le sentier à droite parallèle à la piste menant aux bergeries du Theil sous un couvert de pins sylvestre jusqu'aux lignes de hautes tensions et serpente sous celles-ci pour arriver à la piste en contre-bas (**b.182**). Continuer à droite sur la piste, peu après la bergerie quitter la piste au premier lacet au profit d'un ancien chemin ; des planches et une tour ronde agrémentent ce raccourci. On rejoint la **balise 181** en passant au pied de la station de pompage alimentant la commune en eau. De là le retour au village de Cipières est facile.

### Thèmes d’intérêt

Découverte du plateau calcaire de Calern et de son paysage lunaire, façonné par l'eau au fil du temps, avec ses lapiaz, dolines et gouffres. Passage à proximité de l'aven des Baudillouns, réputé des spéléologues, dont le puit d'entrée est clôturé afin d'éviter de tomber dans un abîme de plus de 80m ! **L'activité pastorale très présente sur ce secteur demande un strict respect de la tranquillité des troupeaux**. **En période de chasse en automne, respectez les consignes de sécurité – voir rubrique chasse**.



Cette boucle offre une montée vers le plateau lunaire de Saint Barnabé, au pied du Puy de Tourrettes (1268m) sur un tronçon du GR51.

### Itinéraire

Du parking (630 m), prendre derrière le bâtiment communal (**b.250**), le chemin des Combes qui s'élève d'abord sous les chênes puis remonte le vallon. Traverser sous les arbres pour rejoindre, par un versant dégami, un tracé horizontal (**b.256**). Bifurquer à droite sur une portion en balcon jusqu'à l'arrivée au vaste plateau de Saint Barnabé où une large trace (Sud Est) rejoint l'oratoire St Jean-Baptiste (restauré en 1998) au lieu-dit « la Baisse » (952 m – **b.255**). Prendre à droite le large chemin (GR51) qui traverse le plateau jusqu'à retrouver sa bordure (948 m – **b.254**). Un regard vers l'Est permet de distinguer le hameau de Saint Barnabé, avant de continuer sur le GR51. Continuer à droite (**b.253**) le rapide sentier qui descend sur le quartier des vignes, avant de croiser une piste qu'il faut remonter légèrement pour retrouver le **GR51 (b.252)** qui conduit en quelques minutes au village (**b.251**).

### Thèmes d’intérêt

Au départ du village de Courmes, randonnée à faire en famille avec la découverte du plateau de Saint Barnabé. Panorama magnifique sur la haute vallée du Loup, le plateau de Cavillone, le village de Gourdon, et au Nord sur l'imposant massif du Cheiron.



# Légende

Critères niveaux randonnées	Dénivelés +/-	Distances	Durée +/-
Facile	jusqu'à 350 m	jusqu'à 5,5 km	de 1h à 3h
Moyen	350-500 m	entre 4 et 7 km	de 2h à 4h
Sportif	500-800 m	entre 7 et 11 km	4h à 6h
Difficile	800 m et +	entre 9 et 15 km	5h00 et +

- Sentier de Grande Randonnée
- Petite Randonnée
- Emplacement de balise
- Numéro de balise
- Parking
- Office de tourisme
- Chargeur véhicule électrique
- Aire pour camping-car
- Curiosité
- Télésiège
- Aire de pique-nique
- Edifice religieux
- Départ
- Calvaire / Oratoire
- Panorama
- Route départementale
- Cours d'eau

Le Loup est un fleuve côtier de 48km de long, qui prend sa source dans le massif de l'Audoubert à 1200m et se jette dans la Méditerranée. Il devient plus tumultueux au sud de Gréolières dans les Gorges, pour retrouver un caractère plus calme sur la fin de son parcours.

## Consignes de sécurité

**Cartographie :**  
La carte TOP 25 N°3642 ET Vallée de l'Estéron, Vallée de Loup couvre le territoire de Gréolières et ses environs et la N°3643 ET Cannes Grasse le secteur du plateau de Calern et Courmes. Ces cartes constituent l'outil le plus performant pour évoluer dans le milieu naturel (échelle 1 : 25 000). Retrouvez toute l'offre de randonnées du Département sur <https://randoxygene.departement06.fr/>

**Signalétique :**  
La majorité des itinéraires décrits sont inscrits au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée (PDIIPR). Ils font l'objet d'interventions du Département et sont jalonnés d'une signalétique directionnelle départementale homogène (poteaux en bois).  
Sentier de Grandes randonnées : GR marquage rouge et blanc  
Sentier de Petites randonnées : PDIIPR marquage jaune

- |                    |  |          |  |    |  |
|--------------------|--|----------|--|----|--|
| Suite du sentier   |  | GRdP     |  | PR |  |
| à gauche           |  | à droite |  |    |  |
| Tourner            |  |          |  |    |  |
| Mauvaise direction |  |          |  |    |  |

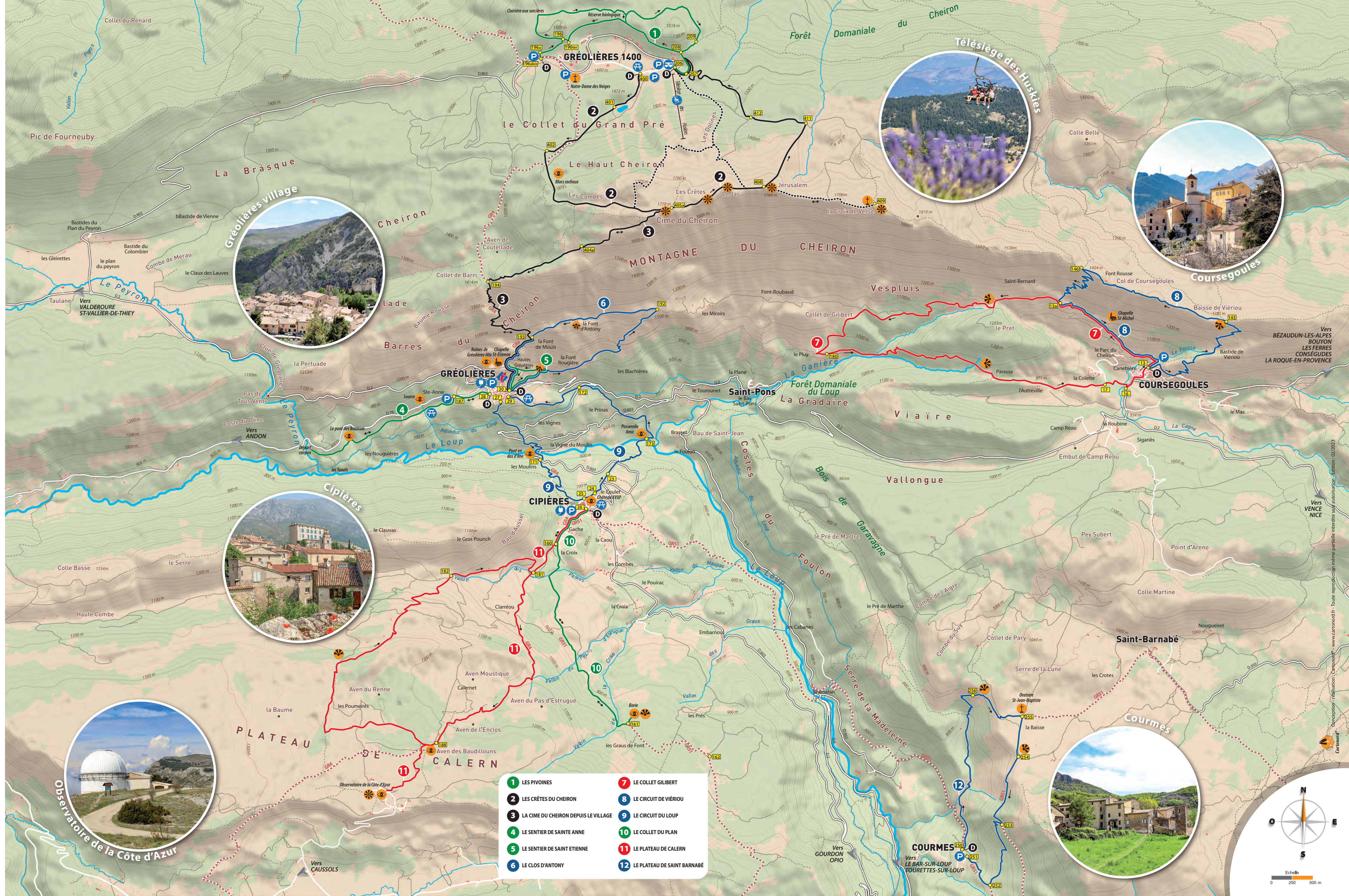
**Météo :**  
Avant toute sortie en montagne, s'informer sur les prévisions météorologiques en appelant le répondeur de Météo France au 0 890 71 14 15, et Météo montagne au 08 99 71 02 06.

**Pastoralisme :**  
Les pâturages ne sont pas clôturés dans les Alpes. Ne dérangez pas les troupeaux, contournez-les sans effrayer. Depuis le retour du loup, des troupeaux d'ovins sont gardés par des chiens de bergers dressés pour les défendre. Si le berger n'est pas présent sur les lieux, la plus grande prudence s'impose.

**Chasse :**  
La chasse concerne essentiellement la saison automnale. Respectez les règles de bon sens : revêtir des tenues voyantes, ne pas s'écarter des sentiers balisés, se manifester de façon sonore au moindre doute. Des panneaux provisoires apposés lors des battues préviennent les randonneurs d'un danger particulier sur les itinéraires pédestres.

**Sites protégés :**  
Vous randonnez au sein du Parc naturel des Préalpes d'Azur dans des milieux fragiles abritant de nombreuses espèces protégées et endémiques à respecter : [www.parc-prealpesdazur.fr](http://www.parc-prealpesdazur.fr)  
Et sur le site Natura 2000 « Rivière et Gorges du Loup ».

**Secours :**  
Pour toute urgence nécessitant l'intervention des services de secours, d'incendie ou de police, composer le numéro d'appel d'urgence européen le 112.



- |   |                                       |
|---|---------------------------------------|
| <b>1</b> LES PIVOINES                         | <b>7</b> LE COLLET GILBERT            |
| <b>2</b> LES CRÊTES DU CHEIRON                | <b>8</b> LE CIRCUIT DE VIERIOU        |
| <b>3</b> LA CIME DU CHEIRON DEPUIS LE VILLAGE | <b>9</b> LE CIRCUIT DU LOUP           |
| <b>4</b> LE SENTIER DE SAINTE ANNE            | <b>10</b> LE COLLET DU PLAN           |
| <b>5</b> LE SENTIER DE SAINT ETIENNE          | <b>11</b> LE PLATEAU DE CALERN        |
| <b>6</b> LE CLOS D'ANTONY                     | <b>12</b> LE PLATEAU DE SAINT BARNABÉ |

