



te Sophia

🕒 10h00 à 12h00  
📍 Salle du Frêne  
Valbonne

ENVIRONNEMENT, LOISIRS

# Atelier fermentation des légumes

📅 AJOUTER À MON CALENDRIER

Venez apprendre les méthodes de fermentation et découvrir les bienfaits de la fermentation pour le microbiote samedi 16 novembre de 10h à 12h, salle du Frêne, 3 rue du Frêne.



**Inscription sur hello asso** : <https://www.helloasso.com/associations/zero-waste-sophia/evenements/atelier-cuisine> ↗

Mail : [zerowastesophia@gmail.com](mailto:zerowastesophia@gmail.com)

